



アセルカイロプラクティック

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南3-33-3

ピラ・ベルテ I

<電話>03-3220-7768

<http://aseru.holy.jp/>

【アセル】検索

第163回2022年4月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

3月後半から暖かい日も増え春らしい気候になってきましたね！

アセルの玄関前の花壇や庭にも暖かさを察知してか、少しずつお花もそうですが

天敵の雑草も生え始めてきました。。。

毎年雑草には苦戦をしており面倒だからと、見て見ぬふりをしこの雑草の量はヤバイ・・・と思いはじめてから

草取りをして難儀しているの今年は早め早めで雑草取りをしたと思います。

カラダも同じことですね。

体の調子がおかしいと

早めのケアをすれば、良くなるのも早い

ちよつとおかしいけど、たまたまかな？

そのうち良くなるかな？と思いがら過ぎ、けつこう辛くなったからケアすると

回復までに期間がかかったりで結果辛い期間も長くなりますので、何事も早めが大事ですね！

まだまだ気温差がある日々ですので、日々の体調管理に気を付けましょう！

さて、先月号でお伝えしました

私のスギ花粉症ですが、

何人かの方からどうですか？と

聞いて頂き

2月末頃ちよつと反応してきたなと思いましたが、

3月末現在、絶好調です（笑）

花粉症で辛い方は申し訳ございません。

鼻の症状は辛い時を10とすると

5くらいはありますが

元々、目の症状が辛く

今まで、私より目の症状が強い人に出会ったことがなく

目の症状だけは毎年憂鬱になるくらい

1年で最も嫌な時期ですが、ビックリするくらい、楽です！

スギ花粉は4月末くらいまでは飛んでいるようですので

来月号でまたご報告しますね！

そしてここから本題ですが

皆さんから頂く質問で一番多いのが、「痛み止めは飲んでいてもいいですか？」

まず、痛み止めの薬ですが

首の痛み、ギックリ腰、肩痛、膝痛様々症状で処方されますね。

結論から申しますと、飲まない方がいいです。