

2〜3日経つと、表面が柔らかくなり、早く食べないと!という状態になります。

そして甘さも、スーパーのは

なんというんでしょか、表現が難しいですが

シヤキツとした甘さですが

この無農薬のいちごは

ほわ〜んとした、やわらかい甘さで、違いが感じられます。

努力とこだわりが感じられる

新倉農園さんです。

実は5月にも予約をしております

再度行く予定です(M)

ここはブルーベリー狩りもありますので、真夏の暑い時期ですが

今年も行く予定です!

そして

私のスギ花粉症の最終報告ですが毎月のように途中経過を書かせて頂き

おそらく、あまり興味がないかもしれませんが^^;

1年で最も苦痛だった時期を楽に過ごせたというのはとてもうれしいことだったので書かせて頂きました^^

状況としては4月に2回だけ目が少し赤くなり花粉に反応しましたが

スギ花粉の量が例年並みといわれてましたので、辛かった時期を10とすると、1くらいでした。

以前は朝起きると目やにでまぶたがピタツとくつき、お湯で温めながら無理やり引きはがすような状態で、目は充血し腫れ、

こんな状態ですから、目をあけているのも辛く

夜寝るときには、明日の朝は目の腫れ大丈夫かな?

と毎日のように気になる日々で

薬になるべく頼りたくない私でも抗アレルギーの目薬と

ステロイドの目薬で症状を抑える日々でした。

ただ数年前より症状が少しずつ和らいできて

去年は花粉が少なかったためかほぼ大丈夫で

今年も例年並みだったようですが目薬も使わずに

花粉用メガネも使用せずまた目を洗うこともせずで結果

10↓1くらいでした!

症状が0になったわけではなく来年になるとまだ分かりませんが

スギ花粉に対して私の体がアレルギー反応を起こす

のがだいぶ弱くなったと感じており

体質が変わってきたのではと思っております。

では私がスギ花粉症を良くするた

めに何かしたかと言えば何もしてません^^;

あれっ、スギ花粉症がだいぶ楽になつているといったまたまなんです(M)

正確に言えば、スギ花粉症を良くするために、狙って何かしたわけでは

なく

7年くらい前から取り組み始めた腸内環境を整えるということは今でも毎日欠かさず、ずっと続けていることくらいです。

7年前に体調が絶不調で何とかしないといけない状況に追い込まれたことがきっかけなんです。^^

その頃からの毎日の積み重ねでスギ花粉症も、だいぶ楽になったという、おまけまでつきました。

関節痛や神経痛に悩まれている方も、症状に蓋をする治療ではなく

症状が起こりにくい状態にリセットすることが、「あの時頑張ったよかった!」と実感して頂けると思っています。

当然ですが、回復までに期間がかかる方もいらっしゃると思いますが必要なことを日々気を付ける。

そして諦めないことですね。今日も施術を通して貢献していきます^^