

アセルNEWS

アセルカイロプラクティック

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南3-33-3

ピラ・ベルテ I

<電話>03-3220-7768

<http://aseru.holy.jp/>

【アセル】検索

第164回2022年5月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは！
兼城（カネシロ）です。

まず案内ですが
アセルのホームページのURLが
変更されましたので
お気に入りやブックマークなどに
登録されている方は
お手数ですが、新アドレスへの
変更をお願いします。

現在「アセルカイロ」で検索しま
すと旧と新の両方のサイトが表示
されております。

4月は暑くなったり、急に寒くな
ったりで
気温差のある日が多かったように
感じます。

体調は大丈夫でしたでしょうか？
アセルでも夏モードにしたり、
冬モードにしたりと、振り回され
ましたが
日々体調を整えて、急な変化に
対しても、適応できる体を目指し
たいですね！

さて毎年恒例のいちご狩り
なかなか予約が取れず、ようやく
4月に行けました！

多摩市にあります新倉農園ですが、
無農薬なので毎年お世話になっ
ております。

子供連れのファミリーが多かっ
た
ですね！



甘いいちごを取るポイントは
赤いのももちろんですが
いちごの「へた」が上を向いてい
るものが、おすすめと教えて頂
きました！

子供2人とも、集中して取って
いました^^



100g300円ですが
食べ放題よりも食べた量だけ購入
できるので、小さいお子さん
のご家庭にはお得だと思いますよ！



スーパーで買ういちごは買って
1週間くらい経っても、形は崩れ
ないと思いますが
無農薬だからか、表面が少しやわ
らかいので