



アセルカイロプラクティック

〒166-0004  
東京都杉並区阿佐谷南3-33-3  
ビル・ベルテ I  
<電話>03-3220-7768

<http://aseru.holy.jp/>

【アセル】検索

第165回2022年6月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

6月になると東京も梅雨の時期になりますね。

ジメジメして洗濯物も乾きにくくなるので、嫌な時期でもあるのですが、

かといって雨もたくさん降ってくれないと

水不足になるのも大変ですし

降りすぎて災害になるのも大変なので、うまくバランスを取って

ほしいですね。

身体も、もちろんバランスです！

今月もバランスの良い身体にしましょう（＾＾）

そして

今年はや早めの対策をしようと思

っていることがあります

それは、雑草です！

毎年寒さが和らぐと、少しずつ

雑草が出てきます。

アセルの玄関正面の花壇や

建物横の庭には、勢いよく雑草が

生えてきますので、毎年憂鬱になります（苦笑）

早めに雑草取りをした年もあつた

り、黒いシートを敷いて雑草が出てきにくいようにした年もありまし

たが、

雑草はそれでも隙間からどんどん生えてきます（；；）

少しずつ雑草が出始めたところから

今年も来たか〜と思

だんだん伸びてきたな、

そろそろ雑草とりしないとなくと思

うも

お〜けつこう伸びてきた、

早く草取りしないとなくと思いな

がら、見ないふり（苦笑）

雑草や木の枝が伸びて、隣の駐車場

やお隣さんに迷惑がかかる、

雑草取りというパターンでした（；；）私、先延ばしする悪い癖があるんです。。

ひとつ言い訳するなら、雑草取りホント面倒くさいんです！

言い訳というより愚痴ですね（笑）

身体の不調も（頭痛・腰痛など）初めての方にお聞きすると

私と同じような先延ばしパターンの方も多く

初めは、少し痛い。でも数日で良くなる。

また痛くなり、今回治るのに少し時間かかったな〜

そして数年経って、また痛くなり、今度は全然良くならない、むしろ悪くなっている、とお感じになります。

そろそろ、ちゃんと治さないといと、お越しになる方が多いように感じます。