



アセルカイロプラクティック

〒166-0004
東京都杉並区阿佐谷南3-33-3
ピラ・ベルテ I
<電話>03-3220-7768

<https://aseru-chiro.com/>
【アセル カイロ】検索

第167回2022年8月号

科学的な検査による根本調整！ からだの悩み、お任せ下さい！！

こんにちは、兼城（カネシロ）です。

コロナさんがまた大暴れしていますね〜^^;

各箇所の消毒は当然のことですが、コロナを不活性化させるためのオゾン装置を

コロナ受け入れ病院と同じメーカーの物を1階と、2階の各部屋にも設置しております

空気清浄機もあり

これでも十分な対策ですが目に見える対策である、換気も常時している為、1階の施術中は少し暑いと思われれます。

その為、苦しくなるうつつ伏せ時にマスクを外したい方は、外して頂いて構いませんのでお声かけ下さいね！

そして、今回初めての方法でこのニュースレターを書いていきます。

それは何かというと声で文字が記載される機能を使いこの文字が書かれています。

以前、患者さんにワードの文字を声だけで、文字を記載していると聞き、

えっ（*）

そんなことができるの？と思っていました。今回初めてこのニュースレターを声だけで文字が書かれています！

いや〜技術の進歩はびっくりです（笑）

たまに文字の間違いはありますがかなり正確に声を聞き取り漢字にも自動変換されるので精度の高さにビックリです！

ITに疎い私は、今になってこの機能を使っていますが（；；）

皆さんは、一般的に使っているものなんでしょうか？？

デスクワークでパソコンを打つ作業というのは

猫背にもなるし、体にはとても負担になる姿勢になりますから

手で文字を打ち込む時代から声で文字を打ち込む、に変わればそれだけで、首や肩、腰への負担は大幅に軽減されますね！

今もこうやって、声で文字が記載されていくのを見ると不思議な感覚です（笑）

来月号も声でニュースレターを書いていこうと思います！

さて、このニュースレターを書いているのは7月27日ですが

7月31日から沖縄へ帰省する予定が

コロナの感染や、台風など想定はしていたものの悪い想定になりつつある、27日の今現在ですが（；；）